

C12) A LA RECHERCHE DE SES PROPRES RACINES

Par Isabel Eíríz, psychologue FSP, Appartenances, et François Fleury, ethnothérapeute, Appartenances.

Objectifs :

- Prendre conscience et analyser ses propres représentations et valeurs, ainsi que leur influence sur la relation avec l'autre ;
- Prendre conscience des zones de fragilité de chacun-e, susceptibles de filtrer la perception des attitudes et des comportements de la personne migrante ;
- Analyser notre rapport au contexte, enveloppe de la relation avec l'autre, les émotions que cela déclenche et les moyens pour y faire face.

Contenu :

Le cours – expérientiel, participatif et interactif – est centré sur trois axes :

- la réflexion sur ses propres repères socioculturels, notamment, sur les normes et messages sociaux intériorisés à travers les processus de socialisation primaire et secondaire (gestion du temps et de l'espace, fonctions et modes d'utilisation de l'argent, expression des émotions, attentes sociales vis-à-vis des hommes et des femmes, etc) ;
- la construction d'un terrain commun à partir de la reconnaissance et la légitimation des vécus de chacun-e, et de la gestion des incidents critiques ;
- l'analyse de l'impact du contexte, facteur qui vient s'ajouter à la complexité du travail, basé sur le lien, et qui nous confronte à l'impuissance et au sens de notre pratique.

Méthode :

Supports symboliques (métaphores, collages, photo-langage) ; supports artistiques (peinture, argile, vidéo, écriture, à partir des choix personnels) ; apports théoriques.

| Fribourg | |
|------------------------------|---|
| Date : | 1 et 8 avril 2011 |
| Horaire : | 9h00-16h30 |
| Lieu : | Passerelles Av. Beauregard 32 1700 Fribourg |
| Prix : | Fr. 470.- |
| Délai d'inscription : | 25 février 2011 |

| Lausanne | |
|------------------------------|---|
| Dates : | 13 et 20 mai 2011 |
| Horaire : | 9h00-16h30 |
| Lieu : | Appartenances Terreaux 10, 3 ^{ème} étage 1003 Lausanne |
| Prix : | Fr. 470.- |
| Délai d'inscription : | 8 avril 2011 |