

## **C15) AU-DELA DES FRONTIERES CORPS-ESPRIT** **Approche psychocorporelle de la santé mentale**

---

*Par Marulla Hauswirth, psychologue FSP, psychothérapeute AVP ; Eliane Schnabel, praticienne Feldenkrais, sage-femme ; Nathalie Bennoun, psychologue, Appartenances ; Elisabeth Dreyfus, physiothérapeute, Appartenances.*

### **Objectifs :**

- Réfléchir à la relation corps-esprit depuis un point de vue transdisciplinaire ;
- Améliorer la compréhension du rapport corps, migration et santé mentale ;
- Expérimenter quelques méthodes psychocorporelles ayant été mises en pratique à Appartenances.

### **Contenu :**

- Le corps, langage universel ou source de différences ?
- Corps - esprit : représentations ;
- Corps et migration : un rapport troublant ?
- L'hypnose : concepts, techniques et indications ;
- Troubles somatoformes, physiothérapie et soins psychocorporels ;
- La méthode Feldenkrais en tant qu'éducation somatique, basée sur la prise de conscience et la découverte des propres ressources ;
- Et le corps des professionnel-le-s ?

### **Méthode :**

Eléments théoriques, exercices pratiques, expérimentation des approches proposées.

**Dates :** 3, 5, 11 et 12 mai 2011

**Horaire :** 17h15-20h15

**Lieu :** Appartenances  
Terreaux 10, 3<sup>ème</sup> étage  
1003 Lausanne

**Prix :** Fr. 470.-

**Délai d'inscription :** 29 mars 2011