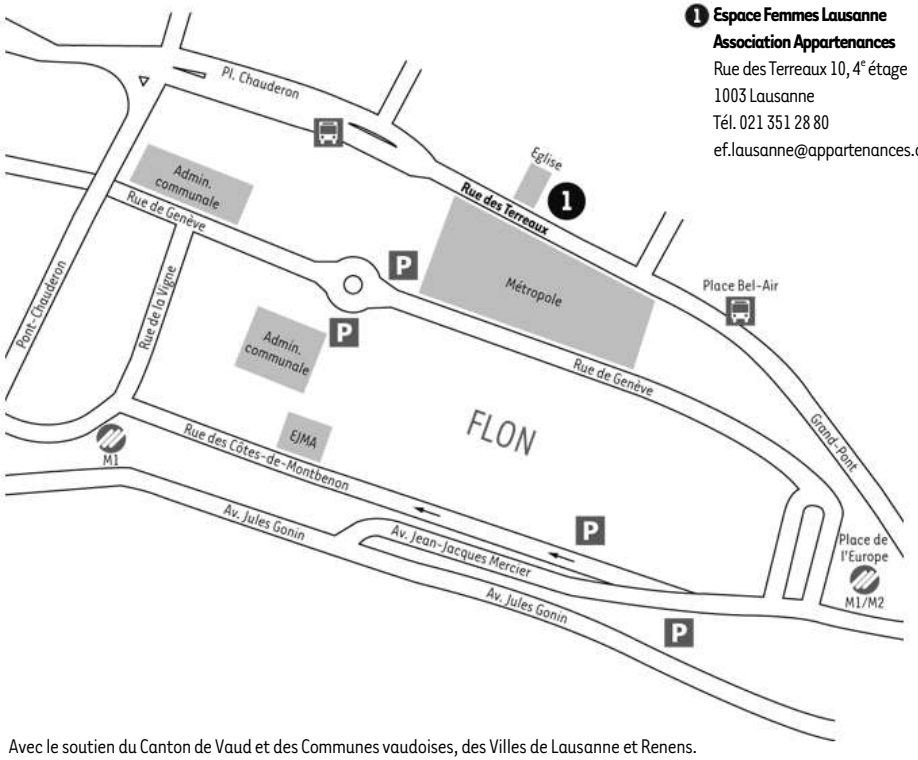
EDUQUA

Permanence – Tél. 021 351 28 80

	Matin	Après-midi
Mardi	9h00 à 12h00	
Mercredi	9h00 à 12h00	
Jeudi		14h00 à 17h00
Vendredi		14h00 à 17h00



1 **Espace Femmes Lausanne**
Association Appartenances
Rue des Terreaux 10, 4e étage
1003 Lausanne
Tél. 021 351 28 80
ef.lausanne@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises, des Villes de Lausanne et Renens.

Pour vos dons
CCP 14-373401-8

www.appartenances.ch

Appartenances

Espace Femmes Lausanne

L'Espace Femmes Lausanne est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres de femmes, des activités de socialisation, un accompagnement social et un accueil pour les enfants en âge préscolaire.

Les activités proposées reposent sur un accompagnement des femmes vers une plus grande autonomie. À travers l'apprentissage et les échanges avec d'autres femmes, les participantes renforcent leurs compétences, acquièrent de nouvelles connaissances et développent une plus grande confiance en elles, ce qui facilite leur intégration.

Mars 2025

Cours de français

Axés sur la vie quotidienne, les cours ont pour objectifs de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe et à chaque participante favorise les échanges et la création de liens sociaux.

- **Alphabétisation (femmes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue d'origine)**
  Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.
- **Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)**
  Acquérir les bases de compréhension et d'expression orales et écrites pour développer l'autonomie dans la vie quotidienne.
- **Faux débutant**
  Renforcer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.
- **Atelier à Renens – Une étape vers un emploi**
  Développer les compétences linguistiques dans le but d'initier un projet d'insertion socioprofessionnelle.
- **Santé des femmes et petite enfance**
  Développer les compétences linguistiques et les connaissances socioculturelles nécessaires lors des contacts et échanges avec des professionnel·les durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

Cours de couture en français

Apprendre les bases de la couture et acquérir de meilleures compétences langagières. Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser des objets et des vêtements de plus en plus complexes. Transférer ses connaissances en couture et en français.

Informations générales sur les cours

Français alphabétisation et débutant
Durée: 142 heures (5 mois)
Rythme: 2h30, 3x par semaine
Français faux débutant
Durée: 90 heures (5 mois)
Rythme: 2h30, 2x par semaine
Atelier à Renens
Une étape vers un emploi
Durée: 75 heures (15 semaines)
Rythme: 2h30, 2x par semaine
Inscriptions: juin et janvier
Début des cours: septembre et février
Santé des femmes et petite enfance
Durée: 50 heures (12 semaines)
Rythme: 2h30, 2x par semaine
Inscriptions: avril et octobre
Début des cours: août et janvier

Couture
Durée: 195 heures (9 mois)
Rythme: 2h30, 2x par semaine
Inscriptions: mai, octobre et janvier
Début des cours: août, décembre et mars

Pour tous les cours
Les frais d'inscription pour les cours sont de 10.–
La formation est financée par nos partenaires.
Une attestation de participation est remise à toutes les participantes ayant suivi au minimum 80% des cours.

Rencontres de femmes

Mercredi de 13h45 à 16h15
Vendredi de 8h45 à 11h15
Après-midi et matinée de rencontres et d'échanges interculturels.
Des présentations d'évènements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Lausanne.

Accueil enfants

En fonction des places disponibles, prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française.
L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).
Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

Information sur l'Accueil enfants

Frais d'inscription
Fr. 10.– pour chaque enfant inscrit à l'Accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.

Pour en savoir plus
www.appartenances.ch