



## Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-es

**La Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-es (CPM) propose une aide psychothérapeutique et psychiatrique spécialisée à des personnes présentant une souffrance psychique en lien avec la migration et/ou un vécu de guerre, de torture ou d'une autre forme de violence collective. La CPM dispose de trois centres de consultations, à Lausanne, Vevey et Yverdon-les-Bains.**

La CPM est un des secteurs d'activité d'Appartenances, une association ayant pour mission de favoriser le mieux-être et l'autonomie des personnes migrantes et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil, tout en garantissant l'équité, la solidarité, la réciprocité et le respect de la dignité humaine.

Elle est aussi une des cinq consultations en Suisse pour victimes de la torture et de la guerre (CTG) soutenues par la Croix-Rouge.



Au sein de la CPM, une équipe pluridisciplinaire (psychologues, psychiatres, pédopsychiatres, physiothérapeutes) offre des traitements spécialisés, adaptés en fonction du type de problématique :

- Entretiens individuels, de couple, de famille, de groupe.
- Entretiens en collaboration avec des interprètes communautaires.
- Travail centré sur des séquelles de traumatisme (violence collective, guerre, torture).
- Approche psychocorporelle.

Une attention particulière est accordée à la culture d'origine des patient-e-s, à leur vécu migratoire, ainsi qu'à leurs conditions de vie en Suisse.

La CPM travaille en réseau avec le Département de Psychiatrie du CHUV et la Policlinique Médicale Universitaire de Lausanne, dans le cadre d'une convention avec le Service de la Santé Publique du Canton de Vaud. Elle participe également à l'échange d'expériences et de savoirs au sein de plusieurs réseaux internationaux spécialisés.

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises, du Haut Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme et de la Croix-Rouge suisse.

### Consultation Psychothérapeutique pour Migrants (CPM)

**CPM Lausanne**  
Appartenances  
Rue des Terreaux 10  
1003 Lausanne  
Tél. 021 341 12 50  
Fax 021 341 12 52  
cpm.lausanne@appartenances.ch

**CPM Vevey**  
Appartenances  
Rue des Communaux 2A  
1800 Vevey  
Tél. 021 922 45 22  
Fax 021 922 45 33  
cpm.vevey@appartenances.ch

**CPM Yverdon-les-Bains**  
Appartenances  
Rue du Milieu 7-9  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 425 06 65  
Fax 024 425 06 67  
cpm.yverdon@appartenances.ch

**Pour vos dons**  
CCP 14-373401-8  
Mention CPM

Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)