

Accueil et permanence téléphonique – Tél. 021 351 28 80

	Matin	Après-midi
Lundi		14 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 12 h 00	
Mercredi		14 h 00 à 17 h 00
Jeudi		14 h 00 à 17 h 00
Vendredi	9 h 00 à 12 h 00	



1 Espace Femmes Lausanne
Association Appartenances
 Rue des Terreaux 10, 4^e étage
 1003 Lausanne
 Tél. 021 351 28 80
 ef.lausanne@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises, des Villes de Lausanne et Renens.

Pour vos dons
 CCP 14-373401-8
 Mention Espaces Femmes
 Lausanne

www.appartenances.ch

Espace Femmes Lausanne

L'Espace Femmes Lausanne est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres communautaires, d'autres activités de socialisation et un accueil enfants.

Les activités proposées reposent sur un accompagnement des femmes vers une plus grande autonomie. À travers l'apprentissage et les échanges avec d'autres femmes, les participantes renforcent leurs compétences, acquièrent de nouvelles connaissances et développent une plus grande confiance en elles, ce qui facilite leur intégration.



Cours de français

Axés sur la vie quotidienne, les cours ont pour objectifs de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter une meilleure intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe et à la place de chacune favorise les échanges et la création de liens sociaux.

- **Alphabétisation (femmes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue d'origine)**

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

- **Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)** Acquérir les bases de compréhension et d'expression orales et écrites pour développer l'autonomie dans la vie quotidienne.

- **Faux débutant**

Renforcer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

- **Atelier à Renens – Une étape vers un emploi**

Développer les compétences linguistiques dans le but d'initier un projet d'insertion socioprofessionnelle.

- **Français pour mamans**

Développer les compétences linguistiques nécessaires pour échanger avec des professionnel·les durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

Cours de couture en français

Apprendre les bases de la couture et acquérir de meilleures compétences langagières.

Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser des objets et des vêtements de plus en plus complexes.

Transférer ses connaissances en couture et en français.

Informations générales sur les cours

Français alphabétisation et débutant

Durée: 142 heures (5 mois)
Rythme: 2 h 30, 3x par semaine

Français faux débutant

Durée: 90 heures (5 mois)
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Atelier à Renens

Une étape vers un emploi

Durée: 75 heures (15 semaines)
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Inscriptions: janvier et juin

Début des cours: février et septembre

Français pour mamans

Durée: 50 heures (12 semaines) Rythme: 2h30, 2x par semaine

Inscriptions: janvier et mi-août

Début des cours: février et septembre

Couture

Durée: 180 heures (3 x 3 mois)
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Inscriptions: février, mai et octobre

Début des cours: mars, septembre et novembre

Pour tous les cours

Les formations sont gratuites (Fr. 10.– d'inscription).

Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

Rencontres de femmes

Mercredi de 14 h 00 à 16 h 30

Vendredi de 9 h 00 à 11 h 30

Après-midi et matinée de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'événements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

Orientation sociale

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Lausanne.

Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française. L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

Information sur l'Accueil enfants

Frais d'inscription

Fr. 10.– pour chaque enfant inscrit à l'Accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

www.appartenances.ch